

WITHINGS

STEEL HR SPORT BLANCHE

Montre connectée multisports

RÉF : WI-HWA03B-40SPWHT

EAN : 3700546704499

EXISTE EN : BLANC



DESCRIPTION :

La Steel HR Sport est une montre connectée hybride conçue pour l'exercice avec mesure du rythme cardiaque, suivi multisport, GPS connecté via smartphone et évaluation de la condition physique par estimation de la VO2 max.

Toutes ces fonctionnalités avancées sont logées dans un boîtier en acier inoxydable, étanche jusqu'à 50 m, avec une autonomie jusqu'à 25 jours.

- Suivi du rythme cardiaque : retrouvez le temps passé dans chaque zone (léger, modéré, intense et pic) dans l'application Health Mate.
- GPS connecté via smartphone : après votre session, retracez votre itinéraire sur une carte avec la distance, l'allure et l'altitude.
- Condition physique : pendant la course, évaluez votre niveau grâce à l'estimation de la VO2 max pour optimiser votre performance.
- Suivi de l'activité : mesure automatique de la marche, course, natation, du sommeil, de la distance et des calories brûlées.
- Suivi multisport : choisissez parmi plus de 30 activités et activez le mode d'entraînement depuis votre poignet.
- Étanche jusqu'à 50 m (5 ATM)
- Analyse du sommeil : score de sommeil quotidien avec les cycles de sommeil (léger et profond), la durée du sommeil et les interruptions.
- Alarme silencieuse : réglez une alarme silencieuse avec Smart Wake-Up™ pour vous réveiller au meilleur moment de votre cycle de sommeil avec une vibration discrète
- Notifications : alertes et aperçus des appels, SMS, e-mails, événements et de vos applications préférées.
- Application Health Mate : synchronisation automatique avec l'application gratuite disponible sur iOS et Android, où vous pouvez consulter vos progrès, obtenir des informations et vous motiver à aller plus loin.

POINTS FORTS :

- Mesures : calories, pas, distance parcourue, rythme cardiaque
- Suivi multisport, GPS connecté via smartphone
- Jusu'à 25 jours d'autonomie
- Boîtier de 40mm en acier inoxydable
- Notifications d'appels, messages, calendrier et applications
- Suivi du sommeil et alarmes silencieuses
- Etanche jusqu'à 50 m

CARACTÉRISTIQUES :

Matériaux:

Steel HR Sport est composée d'un boîtier de 40 mm en acier inoxydable et d'un verre minéral. Les minutes sont gravées sur la lunette et une touche de couleur accentue les aiguilles métalliques mates. La montre est fournie avec un bracelet en silicone souple, doté de perforations pour l'aération durant l'exercice.

Dimensions:

Modèle 40 mm : 39,5 mm (1.6") de diamètre, 13 mm (0.51") d'épaisseur

Bracelet : 20 mm (0.79") de largeur

Montre seule : 49 g

Affichage:

Marche et course : pas, distance, calories

Rythme cardiaque : battements par minute

Estimation du niveau de condition physique via VO2max.

Suivi GPS via smartphone : distance, allure et altitude.

Natation : durée de la session, calories

Sommeil : phases de sommeil léger et profond, interruptions.

Mesures:

Cadran analogique avec aiguilles des heures et des minutes.

Sous cadran analogique indiquant la progression quotidienne par rapport à l'objectif d'activité en pourcentage.

Écran OLED pour les notifications du smartphone, la fréquence cardiaque, les pas, la distance, les calories, les activités et l'alarme

Mode entraînement avec chronomètre et suivi continu de la fréquence cardiaque

Notifications avec aperçu pour les appels, SMS, rendez-vous et applications.

Connectivité:

Bluetooth Low Energy

La fonction GPS connecté nécessite la liaison Bluetooth avec le smartphone et l'activation de la localisation.

Autonomie:

Jusqu'à 25 jours en utilisation normale

Jusqu'à 5 jours en mode entraînement

+ 20 jours supplémentaires en mode réserve (avec affichage analogique de l'heure et suivi de l'activité seule).

Temps de recharge:

Environ 2 heures pour 100 %

Environ 1 heure pour 80 %

Disponible pour iOS (iOS 8 et plus récent) et Android (6 et plus récent)

Compatible iPhone, iPad ou iPod touch équipé d'iOS 8 ou plus récent, ou avec un smartphone ou une tablette Android (sans les notifications du smartphone, Android 4.3 et plus récent)

Ne peut être installée depuis un ordinateur.

Stockage & mémoire

Stockage de données en ligne gratuit et illimité avec votre compte Withings

Stockage local : 5 jours de données entre chaque synchronisation.

Application Health Mate pour iOS et Android

Tableau de bord en ligne

Réglage de l'alarme, des objectifs et des écrans depuis l'application.

Contenu de la boîte:

Montre hybride multisport Steel HR Sport avec bracelet en silicone exclusif

Câble de recharge magnétique

Guide de démarrage (Anglais, Français, Allemand, Italien, Espagnol).

Capteur:

Mesure du rythme cardiaque par photopléthysmographie (PPG), à l'aide de LED vertes détectant la variation du niveau de sang dans le poignet.

Mode d'emploi:

Pressez le bouton de la montre pour faire défiler les données sur l'écran numérique :

date et heure, fréquence cardiaque, pas, distance, calories brûlée et alarme.

Utilisation:

Lancez le mode entraînement en appuyant longuement sur le bouton de la montre. Pressez le bouton pour trouver votre activité et appuyez de nouveau longuement pour la sélectionner.

Bracelet:



Bracelet silicone bicolore perforé, adapté aux poignets de 200 mm (7.9") de circonférence. Le bracelet résistant en silicone est perforé pour assurer un confort optimal pendant le sport.